

# 秋葉さとやま手帖 WEB

## 「書庫」内データについてのご注意

ここでは、秋葉区の里山に関する資料として参考にしていただくために、過去の資料等を PDF で掲載しています。

入手した状態での掲載となっていますので、その後の訂正等は反映されておりません。

また、印刷物の残部数については、把握していませんのでお答えできません。  
あらかじめご了承ください。

秋葉区産業振興課 いきいき里山室

# 里山歩きMAP



## 護摩堂山ハイキングコース

広い山道で気軽に登れ、健康づくりでも人気なコース。登山口、中腹、山頂に休憩場所あり。山頂広場からは、越後平野を一望でき、晴れた日には佐渡ヶ島まで見えます。登山後は、湯田上温泉や日帰り温泉で汗を流すことが出来ます。

**スタート** 所要時間 1時間40分 距離:約4.8km



## 菩提寺山コース

菩提寺山は「仏路山・花立山・法華山」とも呼ばれ、中世の昔、ここに法華寺という寺があつたと伝えられています。この山の肩を越す、矢代田から橋田字門前までの4<sup>丁目</sup>の道は「仏路越え」と呼ばれ、修行道および交易路として多くの人々がこの道を通りました。

**スタート** 所要時間 2時間10分 距離:約6km

① 里山ビンターセンター → ふれあいと交流の森 → 善光寺山頂 → 白玉の滝 → 里山ビンターセンター

**スタート** 所要時間 1時間25分 距離:約4km

② 大沢公園 → 善光寺山頂 → 林道終点 → 大沢公園

**スタート** 所要時間 1時間20分 距離:約2.4km

③ 西山三山駐車場 → 善光寺山頂 → 西山三山駐車場

## 秋葉コース

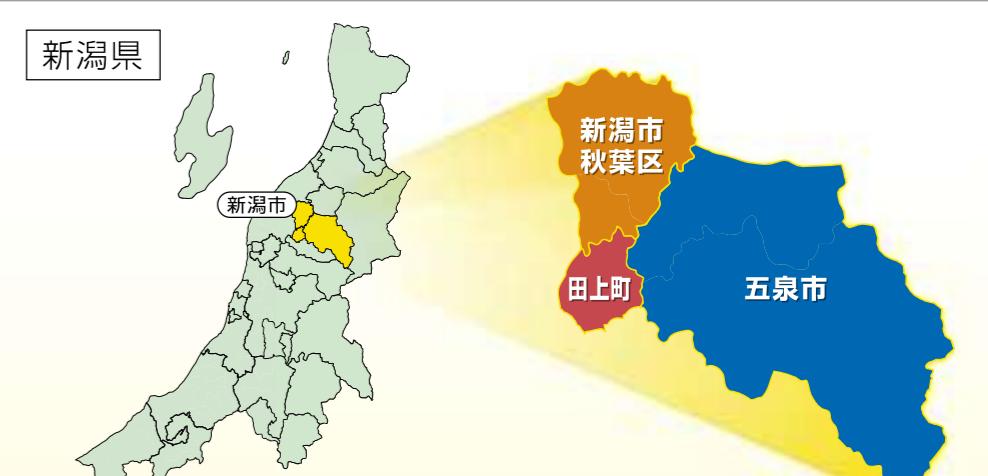
**スタート** 所要時間 2時間25分 距離:約6km

秋葉湖 → パノラマ展望台 → 小口若宮廟 → 秋葉湖

**スタート** 所要時間 2時間17分 距離:約7.5km

県立植物園 → 八幡山遺跡 → 里山ビンターセンター → さつき山公園 → 県立植物園

## 新潟市秋葉区・五泉市・田上町の位置



## 三山コース

五泉市西山三山駐車場からスタートして、菩提寺山・高立山・護摩堂山の三山を回るコースの一例です。

**スタート** 所要時間 4時間40分 距離:約14.2km



## e区バス

区バスの位置がスマートフォン・携帯やPCで見られるよ

<https://www1.busnav.net/niigatakubus>

